



Programma Corso Perfezionamento Guida Sport

Teoria:

dalle ore 09.00 alle ore 10.00, si terrà una lezione di Teoria da parte dell'Istruttore:

- Regolazione posto guida;
- Tecniche di sterzata;
- Uso del Gas – Freno - Cambio;
- Dinamica del veicolo: trasferimento di pesi (rollio-beccheggio-cabraggio);
- Perdite di aderenza: sottosterzo – sovrasterzo;
- Tipologia di Curve: raggio veloce – raggio medio – tornanti;
- Traiettorie in Curva: punto di corda anticipato – centrale – ritardato;

Guida:

dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 17.00, si terrà il Corso di Perfezionamento Guida Sport, usufruendo, dalle ore 12.00 alle ore 13.00, della Pista di Anagni I.S.A.M. Motor Center <http://www.isam-spa.it/default.aspx>

Diagnosi di guida: il Corso inizia con un'attenta analisi dell'allievo da parte dell'Istruttore, che annoterà sulla "Scheda di valutazione personale allievo" il suo comportamento nella fase di preparazione alla guida, a partire dalla posizione di guida fino alle tecniche di guida oggetto di verifica preventiva.

Videoregistrazione: durante la guida, **verranno videoregistrate digitalmente su formato video-DVD**, le fasi salienti del Corso, concentrandosi sulla parte delle tecniche di guida scorrette e comportamenti sbagliati.

Percorsi: guida su percorsi Urbani – Extraurbani – Autostrade sulla base di un percorso prestabilito dall'Istruttore di Progetto Scuola Guida. (min. 200 Km.)

Verifica e correzioni: durante i vari tragitti, l'Istruttore valuta, annota e registra i difetti di guida e i comportamenti dell'Allievo e corregge le tecniche di guida.

Pista: Dalle ore 12.00 alle ore 13.00, si accederà nella **Pista di Anagni I.S.A.M. Motor Center:** <http://www.isam-spa.it/default.aspx>

Durante la guida in pista, verranno **videoregistrati digitalmente, su formato video-DVD**, i giri di pista effettuati dall'Allievo, con il relativo commento tecnico dell'Istruttore.

Pranzo e briefing: dalle ore 13.00 alle ore 15.00 verrà offerto il pranzo da Progetto Scuola Guida. Alla fine del pranzo, si terrà un briefing sui percorsi svolti e gli errori commessi in sede di verifica, commentando insieme all'Istruttore le correzioni da attuare allo stile e alle tecniche di guida.

Ritorno: dalle ore 15.00 alle ore 17.00 guida su percorsi Extraurbani – Autostrade – Urbani, fino a giungere alla destinazione di partenza. I percorsi possono anche subire delle variazioni, dipendenti anche dal traffico.

Videoregistrazione: durante il percorso del ritorno, **verranno videoregistrate digitalmente su formato video-DVD** le fasi salienti del Corso, concentrandosi sulla parte delle tecniche di guida corrette e comportamenti da attuare in ogni situazione di traffico e condizioni della strada.

Arrivo: alla fine del Corso, verrà consegnato ad ogni Allievo il Diploma di partecipazione personalizzato, i DVD-video del Corso Base e Sport, e una brochure di Progetto Scuola Guida.