



### Programma Corso Perfezionamento Guida Base

#### **Teoria:**

dalle ore 09.00 alle ore 10.00, si terrà una lezione di teoria da parte dell'Istruttore:

- Regolazione posto guida;
- Tecniche di sterzata;
- Uso del Gas – Freno - Cambio;
- Dinamica del veicolo: trasferimento di pesi ( rollio-beccheggio-cabraggio);
- Perdite di aderenza: sottosterzo – sovrasterzo;
- Tipologia di Curve: raggio veloce – raggio medio – tornanti;
- Traiettorie in Curva: punto di corda anticipato – centrale – ritardato;

#### **Guida:**

dalle ore 10.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.30 alle ore 17.00, si terrà il Corso di Perfezionamento Guida Base.

**Diagnosi di guida:** il Corso inizia con un'attenta analisi dell'allievo da parte dell'Istruttore, che annoterà sulla "Scheda di valutazione personale allievo" il suo comportamento nella fase di preparazione alla guida, a partire dalla posizione di guida fino alle tecniche di guida oggetto di verifica preventiva.

**Videoregistrazione:** durante la guida, **verranno videoregistrate digitalmente su formato video-DVD**, le fasi salienti del Corso, concentrandosi sulla parte delle tecniche di guida scorrette e comportamenti sbagliati.

**Percorsi:** guida su percorsi Urbani – Extraurbani – Autostrade sulla base di un percorso prestabilito dall'Istruttore di Progetto Scuola Guida. (min. 200 Km.)

**Verifica e correzioni:** durante i vari tragitti, l'Istruttore valuta, annota e registra i difetti di guida e i comportamenti dell'Allievo e corregge le tecniche di guida.

**Pranzo e briefing:** dalle ore 12.30 alle ore 14.30 verrà offerto il pranzo da Progetto Scuola Guida. Alla fine del pranzo, si terrà un briefing sui percorsi svolti e gli errori commessi in sede di verifica, commentando insieme all'Istruttore le correzioni da attuare allo stile e alle tecniche di guida.

**Ritorno:** dalle ore 14.30 alle ore 17.00 guida su percorsi Extraurbani – Autostrade – Urbani, fino a giungere alla destinazione di partenza. I percorsi possono anche subire delle variazioni, dipendenti anche dal traffico.

**Videoregistrazione:** durante il percorso del ritorno, **verranno videoregistrate digitalmente su formato video-DVD** le fasi salienti del Corso, concentrandosi sulla parte delle tecniche di guida corrette e comportamenti da attuare in ogni situazione di traffico e condizioni della strada.

**Arrivo:** alla fine del Corso, verrà consegnato ad ogni Allievo il Diploma di partecipazione personalizzato, il DVD-video del Corso e una brochure di Progetto Scuola Guida.